

Formation au Shiatsu Traditionnel  
en vue de l'obtention du Certificat Fédéral de 'Praticien en Shiatsu Traditionnel'

PROGRAMME DE FORMATION NIVEAU II

## I. Objectifs de la formation

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Connaître et maîtriser les techniques du Shiatsu Traditionnel, théorie et pratique, Niveau II
- Comprendre et assimiler les principes régissant l'énergétique traditionnelle chinoise, tels que définis par le programme de formation de la FFST, Niveau II
- Savoir pratiquer le DO IN et la Technique Matthias Alexander à des fins de préparation corporelle.
- La formation complète est sanctionnée par un Certificat Fédéral de 'Praticien en Shiatsu Traditionnel'.
- A chaque Niveau de formation est délivrée une Attestation de formation.

La durée de la formation **NIVEAU II** est fixée à **136 heures de formation**, réparties en :

- 120 heures en présentiel accomplies en 16 jours de formation
- 16 heures en visio-conférences interactives accomplies en 8 séances de 2 heures chacune

La formation complète inclut le suivi en distanciel de 2 études de cas (2 receveurs, 5 séances de shiatsu par receveur), incluses dans le forfait global.

La formation complète mène au Titre de 'Praticien en Shiatsu Traditionnel'.

Rappel : Les 3 Niveaux de formation successifs peuvent être accomplis isolément, en fonction des objectifs suivants :

### Niveau I : Shiatsu Familial ou Shiatsu d'Harmonisation

A l'issue de cette année de formation, les stagiaires seront en mesure de donner en toute sécurité un Shiatsu visant à l'harmonisation et à la prévention, et ce dans 2 cadres distincts :

- dans un cadre strictement familial et privé, dans le respect des limites et contre-indications telles qu'enseignées lors de la formation
  - dans le cadre professionnel de professionnels de santé, secteur médical et para-médical ou de masseurs en activité, ou de thérapeutes, en utilisation d'outils complémentaires à leur pratique
- Ils seront en mesure d'appliquer pour eux-mêmes une pratique régulière de prévention et de préparation corporelle au Shiatsu au moyen d'exercices de santé (Dô In, Yoga des méridiens, Technique Alexander).

### Niveau II : Shiatsu de Bien-être

A l'issue de cette deuxième année, les stagiaires seront en capacité de donner un Shiatsu plus approfondi, avec un receveur en position allongée ou assise, et ce, dans 2 cadres distincts :

- dans le cadre d'une activité de bien-être, de relaxation ou de gestion du stress
- dans le cadre professionnel de professionnels de santé, secteur médical et para-médical ou de masseurs en activité, ou de thérapeutes, en utilisation d'outils plus approfondis et complémentaires à leur pratique

Les stagiaires approfondissent les pratiques énergétiques de prévention et de préparation corporelle au Shiatsu (Dô In, Yoga des méridiens, Technique Alexander).

### **Niveau III : Préparation au Titre de 'Praticien de Shiatsu Traditionnel'**

Le Niveau III conduit à la profession et au titre de 'Praticien de Shiatsu Traditionnel'.

Cette formation est complétée par un rendu d'études de cas supervisées et d'un projet professionnel. Elle s'achève avec la Certification fédérale auprès d'un jury extérieur au centre de formation, Agréé par la FFST.

## **II. Public visé et prérequis**

### **Public visé :**

- les professionnels de santé en activité, secteur médical et para-médical, les masseurs, les thérapeutes qui souhaitent ajouter une pratique énergétique corporelle à leurs outils
- les personnes en activité qui souhaitent opérer une reconversion professionnelle dans les domaines de prévention en matière de santé naturelle, de gestion du stress, de gestion de la douleur, et de prévention des troubles musculo-squelettiques. Ces personnes seront en capacité d'intervenir en entreprise, en institution, ou de créer leur propre entreprise (statut micro-entreprise ou libéral ou autre).
- les actifs du secteur public ou privé qui souhaitent acquérir des outils pour améliorer leur résistance physique et nerveuse face au stress et aux impératifs de leurs professions respectives.
- les sportifs, professionnels ou amateurs, les professions liées aux sports, les professions qui utilisent le mouvement corporel (danseurs, musiciens, chanteurs...), et qui souhaitent adjoindre à leurs connaissances des techniques de prévention des troubles musculo-squelettiques, de récupération, de gestion de la douleur et/ou du stress lié à leur profession.
- les pratiquants et enseignants d'arts énergétiques (arts martiaux, Tai Chi, Qi Kong...) qui souhaitent approfondir leurs connaissances des troubles psycho-physiques de leurs élèves (troubles musculo-squelettiques, douleurs, respiration incomplète, troubles respiratoires...)
- les particuliers qui souhaitent acquérir pour eux-mêmes des techniques de prévention et d'entretien de la santé au quotidien au fil des saisons et des âges, et ce au moyen d'outils issus de l'énergétique traditionnelle.

**Prérequis :** Avoir accompli le Niveau I de Shiatsu (130 heures minimum) et avoir obtenu l'attestation de réussite ou s'engager à repasser la certification de Niveau I avant décembre 2022. Dans ce cas, le stagiaire sera invité à se représenter à une session ultérieure d'évaluation au cours de l'automne et devra acquitter une somme forfaitaire en dédommagement du temps du formateur.

Il n'y a pas de pré-requis en termes de diplômes sauf pour les demandes de prise en charge CPF ou RS (voir ces rubriques).

Pour les stagiaires venant d'un autre centre de formation, il est demandé un descriptif de parcours, accompagné d'une lettre de motivation, d'un ou plusieurs entretiens avec la directrice pédagogique, soit en présentiel au siège de RESPIRE SHIATSU, soit en visio-conférence ou par téléphone (sur rendez-vous).

**Accessibilité aux personnes handicapées :** Il est proposé aux personnes handicapées ou qui rencontrent des difficultés physiques particulières, et qui souhaitent effectuer cette formation, de nous

contacter afin d'examiner conjointement les compensations disponibles.  
En cas d'impossibilité d'effectuer la formation, il sera proposé des pistes de ré-orientation.

### III. Organisation et fonctionnement de la formation

#### Dates de la formation en présentiel :

1. 10 et 11 septembre 2022
2. 15 et 16 octobre 2022
3. 12 et 13 novembre 2022
4. 14 et 15 janvier 2023
5. 11 et 12 mars 2023
6. 15 et 16 avril
7. 13 et 14 mai
8. 10 et 11 juin 2023

**Horaires** : la formation a lieu en présentiel et en distanciel (en distanciel pour une partie de la théorie)

- 8 Sessions en présentiel : de 9h30 à 13h et de 14h à 18h30 les samedis et de 9h30 à 13h et de 14h à 17h30 les dimanches

soit 15 h par session de 2 jours chacune

- 8 Sessions en distanciel : de 19h à 21h les mardis, 1 fois par mois d'octobre à mars

#### Dates de la formation en distanciel : les mardis :

1. 20 septembre 2022
2. 4 octobre 2022
3. 8 novembre
4. 6 décembre
5. 17 janvier 2023
6. 14 février
7. 14 mars
8. 11 avril 2023

**Rythme** : Discontinu, 1 week-end par mois environ en présentiel pendant 8 mois de septembre 2022 à juin 2023 + 1 soirée par mois environ en distanciel de septembre 2022 à avril 2023

**Mode d'organisation pédagogique** : en face à face pédagogique, en présentiel et en distanciel.

Pour les sessions en distanciel, le document d'aide à la connexion : « Programme de Formation FOAD » vous sera adressé en début d'année.

#### Lieu de formation en présentiel :

- en centre de formation, à 'l'École de la Respiration', dans les locaux du 'Centre Atma', 50 rue des Lices, 84000, Avignon
- si le contexte l'exige, au sein de l'OF :

244 Avenue Jean Jaurès, 84210, Pernes les Fontaines

**Nota** : ce lieu peut être modifié en cours d'année tout en demeurant en région d'Avignon.

Dans ce cas les stagiaires seront informés du nouveau lieu et des modalités d'accès, par courrier électronique 3 semaines minimum avant la date du stage concerné.

**Formation en distanciel :** Il est demandé de prévoir un environnement calme et sans bruit et un bon niveau de connexion à Internet. Tous les cours en distanciel seront enregistrés et transmis aux stagiaires présents ou excusés par « We Transfer » dans la semaine suivant le cours.

Tous les détails sur le lieu de formation et les modalités pratiques en présentiel et en distanciel seront envoyés aux stagiaires avec la convocation de début d'année, ainsi que d'autres documents pour lecture et signature : Autorisation de Droit à l'image et à la voix, Autorisation de transmettre les coordonnées des stagiaires, Code de Déontologie, et pour les stagiaires de Niveau III, Extrait de casier Judiciaire n°3.

Tous les cours commencent à l'heure dite. Merci de vous organiser en conséquence.

### Tarifs Niveau II :

- **Particuliers en auto-financement : 1496 € frais de formation net de taxe** - formation non soumise à la TVA (soit 11 € / heure de formation) + **45 € frais d'inscription**  
Le paiement est possible en 1 fois, 5 fois ou 9 fois. Tous les chèques libellés à l'ordre de : **Catherine Cohen-Hadria** sont remis à l'Organisme de formation lors de la signature du Contrat.
- **Avec prise en charge par organisme financeur : 1980 € TTC frais de formation** - formation non soumise à la TVA + **45 € frais d'inscription**  
Au bénéfice du stagiaire et selon les organismes financeurs, ce montant peut être complété par des frais de déplacement (ou autres) qui seront alors mentionnés dans la Convention de formation. Le dossier complet de demande de prise en charge doit être adressé à **l'organisme financeur au plus tard 2 mois avant le début de la formation.**
- **Arrhes : Un chèque d'arrhes de 150 €** libellé au nom de Catherine Cohen-Hadria accompagne le Contrat de Formation (ou la Convention de formation) qui doit être adressé par voie postale en double exemplaire à l'Organisme de Formation avec le Règlement Intérieur et les CGV signés au plus tard **30 jours** avant le début de la formation. Le chèque d'arrhes n'est plus remboursable au-delà du délai de rétractation.
- **Les tarifs incluent** les évaluations continues et finales, théoriques et pratiques, réalisées au sein du centre de formation, le suivi des études de cas, du projet professionnel et des séances de shiatsu de pratique données.  
**Ces tarifs n'incluent pas :**
  - l'examen final de Niveau III sous la responsabilité de la FFST (coût : 80€)
  - l'adhésion annuelle obligatoire à la FFST, qui est faite individuellement par chaque stagiaire au plus tard au 31 août de chaque année.

Adhésion annuelle à la FFST : 60 €/an . <http://ffst.fr/>

Cette adhésion permet de bénéficier des différents services de la FFST, du label de la Certification Fédérale lors de la Certification finale, incluant l'inscription dans l'annuaire national des Praticiens et l'utilisation du logo FFST, et donne droit au vote lors des Assemblées Générales, et ce dès la première année de formation. Elle est obligatoire pour être certifié Praticien Shiatsu Agréé FFST.

Elle permet de souscrire à une Assurance Stagiaire pour les études de cas.

#### IV. Contenu de formation :

- Pratique : Transmettre les outils du Shiatsu Traditionnel de style Masunaga (Zen Shiatsu) : *Katas*, travail de méridiens et de points, travail sur les zones réflexes du corps, dans un but de prévention et de gestion des troubles du quotidien. S'assurer de la bonne exécution de ces pratiques et du respect des limites du Shiatsu et de son code de déontologie.
- Théorie : Transmettre les principes de base de l'énergétique chinoise traditionnelle qui sous-tendent la pratique du Shiatsu, ainsi que des connaissances en anatomie et physiologie de base, dans le respect de la sécurité des receveurs.
- Préparation corporelle : Transmettre les outils de préparation corporelle du donneur que sont le Do In, le Yoga des méridiens, le Dao Yin, les Makko Ho, la Technique Alexander.

#### V. Programme de formation

##### Rappel : NIVEAU I : Shiatsu Familial ou d'Harmonisation

###### Théorie

- Historique du Shiatsu, définition du Shiatsu, le Zen Shiatsu et son fondateur, Shizuto Masunaga
- le cadre de la relation donneur-receveur, le code de déontologie, le cadre institutionnel
- Les limites, précautions et contre-indications du Shiatsu (détaillé)
- Définition du *Kata*, enchaînement de postures et de mouvements, ses effets sur le receveur, sur le donneur. Chaque *Kata* comprend des *Seitais*, étirements et mobilisations de méridiens et des articulations (Niveau I). Adaptations à l'âge et à la condition physique du receveur
- les principes du Zen Shiatsu dans la pratique avec un receveur
- la cosmogénèse Taoïste, Le Tao, la relation Ciel-Terre-Homme, le principe de 'non-agir'
- le concept de Qi (ou Ki = énergie) , Niveau I
- les polarités Yin-Yang
- approche de la physiologie de la respiration
- le concept de méridien, les 12 méridiens nourriciers, trajets et points principaux, le concept de loge énergétique (association méridien Yin-méridien Yang),
- les points Yuan, les points Lo
- les 5 organes et les 6 entrailles creuses, leurs fonctions en physiologie occidentale, leurs fonctions en énergétique traditionnelle, approche comparative
- l'impact des émotions sur les différents organes et systèmes
- les 3 Foyers, 3 étages, 3 fonctions, les points de commande, Niveau I
- Les Ben Shen et le rôle particulier du Cœur
- Évaluations théoriques

###### Pratique

- Les différentes postures du donneur de Shiatsu, la notion de posture juste, posture et relation Ciel-Terre, la notion de *Hara* ou centre énergétique, le non-agir, la notion de vacuité et d'esprit vide
- les différentes techniques de pression des mains
- les différentes postures du receveur
- les précautions et contre-indications des postures du receveur et des mouvements
- les principes du Zen Shiatsu, leur application pratique avec un receveur
- la notion de Ho - Sha
- les enchaînements du Shiatsu ou '*Katas*' : *Kata Dorsal*, *Kata Frontal*, *Kata Latéral* et les *Seitais*

(Étirements)

- repérage des 12 méridiens nourriciers, trajets et localisation des points principaux
- repérage des points de commande des 3 Foyers
- Dispensaire selon les années : en fin d'année, pratique si le cas se présente, avec des receveurs-visiteurs, avec supervision du formateur, bilan final avec le receveur et le formateur, bilan final pédagogique avec le stagiaire et le formateur
- Évaluations pratiques

### Préparation Corporelle : pratique commune à tous les niveaux

- les échauffements préparatoires
- la respiration et la voix
- les étirements de méridiens, les Makko Ho de Masunaga
- les mouvements du Do In et du Dao Yin
- les Souffles des 5 organes
- les réflexes posturaux et la verticalité selon la Technique Alexander
- courte approche de la méditation

## NIVEAU II (Année 2) : Shiatsu de Bien-être

### Théorie

- l'anamnèse ou questionnaire approfondi de début de séance, le déroulé d'une séance type
- l'*Ampuku* ou Bilan énergétique de la zone du ventre par palpation
- les 5 Mouvements (ou 5 dynamismes énergétiques, dits 5 éléments)
- les Cycles d'Engendrement, de Contrôle, d'Agression des 5 Mouvements
- Application de ces cycles aux déséquilibres des Organes-Entrailles (Niveau II)
- la notion de *Kyo-Jitsu* et ses applications à la palpation de l'*Ampuku* / des méridiens et extensions
- la notion de *Tsubos*
- le concept du *Yin-Yang* et ses applications aux déséquilibres énergétiques (Niveau II)
- les Pervers externes, les Pervers internes
- Les 5 Saveurs et la Diététique énergétique, première approche
- les points abortifs
- l'horloge circadienne, la règle midi – minuit
- Le Triple réchauffeur, ses fonctions, les points de régulation (rappel)
- les points Mu ou points Hérault
- les points Shu ou points d'Assentiment
- les zones de bilan énergétique du dos (Yugetsu)
- reprise des 12 méridiens, incluant les Extensions de Masunaga et leurs Tsubos
- Les Merveilleux vaisseaux Conception et Gouverneur, leurs points de commande
- Évaluations théoriques

### Pratique

- les 3 *Katas*, révision complète et Manœuvres avancées
- les Extensions de Masunaga : repérage et révision des 12 méridiens principaux, repérage et palpation des Extensions
- la notion de contact énergétique et sa pratique : dans la palpation énergétique des méridiens / des points / dans la recherche des *Tsubos*

- palpation, discrimination et traitement des zones de *Kyo-Jitsu*
- *Ampuku*, approfondissement
- *Yuketsu* : palpation des zones réflexes du dos / repères anatomiques du dos
- Le *Kata Assis Traditionnel* au sol
- Dispensaire : en fin d'année, si le cas se présente avec des receveurs-visiteurs et en fonction de l'avancement du cours, pratique du shiatsu avec la supervision du formateur, bilan final avec le receveur et le formateur, bilan pédagogique avec les stagiaires et le formateur
- sessions communes de pratique avec des stagiaires avancés
- Évaluations pratiques

### Préparation Corporelle : pratique commune à tous les niveaux

## VI. Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

- **Moyens pédagogiques :**
  - planches anatomiques / planches de méridiens / planches des Extensions de Masunaga
  - Diaporamas envoyés lors des cours en visio
  - Les cours théoriques en visio sont enregistrés et envoyés après chaque session en visio
  - idéogrammes commentés
  - Démonstrations pratiques effectuées par le formateur
  - Bibliographie
- **Moyens techniques :**
  - salle équipée de Tatamis, tapis, et coussins, matériel propre à la pratique corporelle et à la pratique du Shiatsu
  - paperboard ou tableau
  - squelette, colonne vertébrale, bassin grandeur nature
  - mannequin de méridiens d'acupuncture
  - planches de méridiens
  - planches anatomiques
  - extraits de textes fondateurs de l'énergétique traditionnelle et du Shiatsu
- **Moyens d'encadrement :**

Les diplômes, titres et références de la personne chargée de la formation Niveau I sont indiqués ci-dessous :

### Catherine Cohen-Hadria

- Formatrice Shiatsu Traditionnel, Agréée FFST, avril 2019
- Formatrice Do In, Agréée Fédération Française de Shiatsu Traditionnel, juin 2018
- Praticienne de Shiatsu Traditionnel, Agréée Fédération Française de Shiatsu Traditionnel juin 2014, expérience professionnelle de 5 ans en cabinet de soins individuels
  
- Praticienne de Technique Matthias Alexander, Agréée ATI, 1990 (Alexander Technique International FR), expérience professionnelle depuis 1990 auprès de chanteurs, danseurs, musiciens, circassiens professionnels (posture et respiration) et auprès des acteurs de l'entreprise (postures au travail)
- Formatrice Technique Matthias Alexander depuis 1999, Agréée ATI France, expérience professionnelle

en formation de professeurs de la méthode de 1999 à 2016

- Formée en énergétique traditionnelle chinoise, Modules acupuncture et médecine manuelle, 2007-09
- Formée en Chi Nei Zang, massage traditionnel du ventre, 2013
- Animatrice Do In, 2004, expérience professionnelle en cours collectifs hebdomadaires et stages d'été
- Formation Enseignant Shiatsu, FFST, 2018-2019

Formations initiales :

- Maîtrise et Capes Anglais, 1982, expérience professionnelle en collège, lycée public et privé de 1981 à 1988, expérience de traductrice de 1988 à 1991
- Directrice de compagnie de danse-théâtre Jeune Public de 1990 à 2013

## VII. Moyens permettant le suivi et l'évaluation des résultats

- **Suivi de l'exécution** : Feuilles de présences signées des stagiaires et du formateur par demi-journée de formation et attestations de présences individuelles.

Questionnaire de satisfaction remis aux stagiaires en fin de Niveau II : ce questionnaire a pour but de collecter les avis des stagiaires sur la qualité de la formation, du ou des formateurs, et sur les modalités d'exécution de la formation.

- **Évaluation des résultats** : Le Niveau II est sanctionné par un suivi de contrôle continu, théorie et pratique, et un examen final, théorie et pratique, effectué au sein du centre de formation.

- Contrôle continu des connaissances théoriques : Des questionnaires de contrôle de connaissances (QCM et questions ouvertes) sont soumis aux stagiaires dans un temps limité, soit au cours de chaque session de formation, la correction est effectuée en commun à l'issue du questionnaire, soit envoyés par mail et corrigés en commun lors de la visio suivante.
- Contrôle continu des connaissances pratiques : l'évaluation pratique en contrôle continu comprend, lors d'une session sur deux environ pour chaque stagiaire, une démonstration devant l'ensemble du groupe d'un sujet parmi les sujets suivants : démonstration de trajets de méridiens, de points spécifiques, de postures du donneur, d'observation des caractéristiques énergétiques du receveur, récapitulation des contre-indications, mise en pratique d'un segment de Shiatsu...
- Examen écrit de fin de Niveau II, Théorie : cet examen écrit reprend les principes fondamentaux régissant le Shiatsu et l'énergétique traditionnelle chinoise vus au cours de cette Année 2. Durée : 45 mn environ
- Examen pratique de fin de Niveau II : Traitement sur une zone particulière du corps (exemple : le cou, le bas du dos...) tirée au sort : un Shiatsu de Kata choisi et réduit est d'abord donné à un stagiaire en receveur, puis le traitement sur la zone particulière du corps est appliqué en utilisant tous les outils choisis dans les différents Katas, dans un temps donné de 50 mn, afin d'évaluer de façon bienveillante et constructive tout ce que le stagiaire peut appliquer sur une zone donnée.

A l'issue de ces examens de fin d'année II, un bilan de formation Année II, sera adressé au stagiaire, et en cas de réussite, une Attestation de réussite de formation, mentionnant le nombre total d'heures et nommée par décision fédérale « Techniques de Shiatsu Premier Niveau ».

## ANNEXE 1 : Rappel : Modules Complémentaires obligatoires :

Afin d'obtenir la certification auprès de la FFST, il est demandé en complément de la formation au Shiatsu 3 modules obligatoires effectués auprès d'autres organismes de formation. Les inscriptions, règlements et certifications sont à effectuer auprès de ces différents organismes. Seul le parchemin de certification finale est à remettre à l'organisme « Respire Shiatsu ».

1. **Anatomie-Physiologie, Niveau I et II** : cette formation de base comprend 100 h de formation. Elle est prodiguée par un professionnel du secteur paramédical ou par un organisme conventionné agréé par la FFST. Voir liste des professionnels sur [ffst.fr](http://ffst.fr). Cette formation est sanctionnée par l'attribution d'un certificat de formation. Il est fortement recommandé de commencer ce module d'anatomie dès la première année de formation (Niveau I). Exigible en fin de Niveau III.  
*Les professionnels du secteur paramédical et d'autres titulaires de certains diplômes sont dispensés de cette formation sur présentation de leurs diplômes. La liste des dispenses est à consulter dans le Programme de Formation édité par la FFST aussi disponible sur notre site.*
2. **Formation aux Premiers Secours (PSC I)** : cette formation s'effectue auprès de la Croix Rouge ou des Sapeurs Pompiers. Elle est sanctionnée par un certificat de formation valable pour 5 années. Exigible en fin de Niveau I.
3. **Séances à recevoir**; Il est demandé aux stagiaires en formation de recevoir un minimum de 9 séances de Shiatsu Traditionnel au cours de la formation (soit 3 séances par Niveau), prodiguées par des Praticiens certifiés. Des attestations de suivi de séances seront demandées. Exigible en fin de Niveau.

### Inscription obligatoire à la FFST :

Le Centre de formation « Respire Shiatsu » est agréé par la FFST. Il a pour obligation de demander à chaque stagiaire de devenir Membre Adhérent de la FFST.

### Certification finale de Niveau III auprès de la FFST :

Pour l'obtention du Titre de « Praticien en Shiatsu Traditionnel Agréé FFST », la certification en fin de Niveau III se fait avec un jury FFST extérieur au centre de formation. Elle est désormais organisée en région, entre mai et juin de chaque année. Des sessions de rattrapage à l'automne suivant sont possibles en cas d'échec.

Les modalités sont les suivantes :

- Examen pratique devant un jury composé de formateurs FFST et de praticiens de Shiatsu : Le stagiaire se présente devant le jury, puis donne une séance de Shiatsu selon son style de référence avec un membre du jury en receveur et un membre du jury en observateur.

Coût de l'examen FFST : 80 €

Pour se présenter à l'examen, le stagiaire doit être à jour de son adhésion FFST et avoir présenté dans les délais requis le dossier suivant :

- Attestation de réussite aux 3 Niveaux de Shiatsu délivrés par son organisme de formation
- Certificat PSC1 (Premiers Secours)
- Certificat d'Anatomie-Physiologie ou dispense
- Feuille de suivi de 150 Shiatsu de pratique donnés au cours des 3 années de formation (soit 50

Shiatsu de pratique par an)

- Feuille de suivi des 2 Études de cas validées par le formateur
- Attestation de 9 séances de Shiatsu reçues auprès de Praticiens de Shiatsu (3 séances par an)
- Projet Professionnel ( de 5 à 10 pages) validé par le formateur.
- Pour la Certification finale, il sera demandé un Extrait de Casier Judiciaire n° 3. Exigible à l'inscription en Niveau III.

**Nota :** Tous les critères de certification sont consultables sur le site de la FFST.

Toutes ces modalités seront expliquées aux stagiaires par la directrice de formation sur demande et au cours de la formation.