



Formation au Zen Shiatsu Traditionnel, Un Chemin de vie
en vue de l'obtention du Certificat Fédéral de Praticien en Shiatsu Traditionnel

DATES DE FORMATION 2026 - 2027

DATES	LIEU	THÈME	KATA	MÉRIDIENS
Du 25 septembre (18h) au 27 septembre (16h) 2006 résidentiel en immersion	Domaine du Taillé, 07	La force tranquille du dos : Ancrage dans le bassin et verticalité	Kata Dorsal & Kata Dorsal Avancé	Méridien Reins & Vessie
14 et 15 novembre	Cœurs de Poètes, Morrmouiron, 84	Dos et système nerveux, du stress à l'apaisement, acquérir un équilibre dans les réactions émotionnelles	Kata Dorsal	Extension Reins de Masunaga (Niveau II)
12 et 13 décembre	Cœurs de Poètes, Morrmouiron, 84	Détendre le haut du corps, l'impact de la respiration sur les états de stress, de fatigue, de baisse d'immunité	Kata Dorsal	Extension Vessie
30 et 31 janvier 2027	Cœurs de Poètes, Morrmouiron, 84	Améliorer la circulation dans le système digestif	Kata Frontal & Kata Frontal Avancé	Méridien Estomac & Rate-Pancréas
Du 5 au 7 mars 2027 résidentiel en immersion	Domaine du Taillé	La 'digestion' des émotions, l'impact du stress sur la digestion	Kata Frontal & Kata Frontal Avancé	Extensions Estomac & Rate-Pancréas
3 et 4 avril	Cœurs de Poètes, Morrmouiron, 84	Développer la souplesse du cou, des trapèzes et des épaules. Pour une meilleure mobilité au quotidien	Kata Latéral & Kata Latéral Avancé	Méridiens F & VB
Du 21 au 23 mai 2027 résidentiel en immersion	Domaine du Taillé	Libérer le mouvement	Kata Latéral	Extensions F & VB
12 et 13 juin	Cœurs de Poètes, Morrmouiron, 84	Améliorer et intégrer l'observation de la respiration		Évaluations de pratique et de théorie Niveau I & Niveau II

Catherine Cohen-Hadria – Respire Shiatsu
Siège: 244 Avenue Jean Jaurès, 84210 Pernes les Fontaines
+33(0)6 84 76 34 94 contact@respreshiatsu.com <https://www.respreshiatsu.com>
Siret: 804 183 655 000 13 code APE : 8690F
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 93840417884 après du Préfet de la Région PACA
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Horaires :

Présentiel non résidentiel : de 9h30 à 13h et de 14h à 18h30 les samedis et de 9h30 à 13h et de 14h à 17h30 les dimanches, soit 15 h par session de 2 jours

Présentiel résidentiel : du vendredi 18h au dimanche 16h, soit 15 h par session de 2 jours 1/2

Distanciel en visio en direct : de 19h à 20h, 1 fois par trimestre

Les sessions en présentiel sont regroupées pour les Niveau II, III et IV. Des groupes de travail encadrés permettent la différenciation des pratiques. La session finale annuelle regroupe tous les Niveaux.

Tous les cours (présentiel et distanciel) sont obligatoires et commencent à l'heure dite. Merci de vous organiser en conséquence.

En cas de retard ou d'impossibilité majeure d'assister à un cours (présentiel ou distanciel), le stagiaire a l'obligation de prévenir la formatrice par mail au plus tard 48h avant la session.

Le Certificat de fin d'année comporte un nombre défini d'heures de présence. En cas d'absence, le stagiaire sera tenu de rattraper les heures manquées l'année suivante (voir modalités dans le Contrat).

Lieux de formation

Sessions résidentielles : Domaine du Taillé, 1150 Chemin du Taillé, 07200 Vessey

Il vous appartient de réserver votre hébergement ou votre tarif de jour auprès du Domaine du Taillé :

<https://reservation.domainedutaille.com/stages/zen-shiatsu-do-in-et-medecine-traditionnelle-chinoise-un-chemin-de-vie-bb7d/>

Sessions non résidentielles : Cœurs de Poètes, 1763 Chemin du Canadel, 84570, Mormoiron

<https://coeurs-de-poetes.wixsite.com/coeurs-de-poetes>

cuisine à disposition

Hébergement possible en 2 dortoirs de 4 lits chacun, 25€/nuit.

Pour réserver votre hébergement, contactez : Marie-Hélène : 06 03 12 76 68

mariou.canadel@wanadoo.fr

Pour tous renseignements complémentaires :

Catherine Cohen-Hadria, directrice de formation : 06 84 76 34 94

shiatsuavignon@gmail.com

